

平成30年度

12月献立表

待鳳保育園

日	月 3・17	火 4・18	水 5・19	木 6・20	金 7・21	土 8・22
献立	豆腐のたまごとし 小松菜のゴマおかかあえ	牛肉のしぐれ煮 白和え	焼魚 大根のマヨネーズあえ みそ汁	おでん 野菜はるさめ	ミニローストチキン マカロニサラダ コーンクリームスープ	きつねとじうどん 煮豆
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パン	うどん
材料	豚肉・豆腐・れんこん 人参・玉ねぎ・ねぎ 玉子・片栗粉・ガラスープ 小松菜・人参・ちくわ ゴマ・かつおぶし 濃口しょうゆ・砂糖	牛肉・人参 れんこん・しめじ こんにゃく・エリンギ しょうゆ・砂糖 焼き豆腐・こんにゃく 人参・ほうれん草 ゴマ・砂糖・濃口しょうゆ	鮭(さけ)・塩 大根・きゅうり カニかまぼこ・レモン汁 マヨネーズ はくさい・玉ねぎ・油あげ みそ	鶏肉・ごぼ天・切り昆布 大根・じゃがいも・ちくわ こんにゃく・厚あげ しょうゆ・砂糖・みりん 春雨・キャベツ きゅうり・ハム しょうゆ・砂糖・酢・みりん	鶏もも肉・濃口しょうゆ・砂糖 みりん・酒・にんにく マカロニ・ハム・ブロッコリー・玉子 人参・きゅうり・マヨネーズ コーン缶・玉ねぎ・パセリ シチューミクス・コンソメ	油あげ 人参 鶏肉 玉子 ねぎ しょうゆ・みりん 煮豆
おやつ	パンケーキ風・牛乳 小麦粉・玉子・砂糖 ベーキングパウダー	フレンチトースト・牛乳 食パン・玉子 ココア・牛乳・砂糖	ポンドケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・白玉粉 チーズ・牛乳・油・塩	みかん しょうゆせんべい	7 豚まん・牛乳 ----- 21 クリスマスケーキ	パン
日	月 10	火 11・25	水 12・26	木 13・27	金 14	土 15
献立	からあげ サラダ コンソメスープ	大豆のトマト煮 ポテトサラダ チーズ	柳川風煮 ほうれん草のナムル	チキンカツ キャベツの和風ドレサラダ 豆腐の中華スープ	ほうとう風うどん 三色野菜のゴマあえ	サンドイッチ ウインナースープ
主食	カレーピラフ	パン	ごはん	ごはん	うどん	パン
材料	鶏肉・片栗粉・サラダ油・片栗粉 しょうゆ・みりん・酒・にんにく キャベツ・きゅうり・人参 マヨネーズ ----- 玉ねぎ・人参・コンソメ ----- 米・合びき肉・玉ねぎ・ピーマン 水煮大豆・コンソメ カレーパウダー	牛肉・大豆・キャベツ 玉ねぎ・人参・マカロニ カットトマト缶 コンソメ・ケチャップ・砂糖 じゃがいも・人参・きゅうり ベーコン マヨネーズ	牛肉・玉ねぎ・ごぼう 人参・ねぎ・玉子 しょうゆ・砂糖 ほうれん草・人参 モヤシ・マイタケ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	鶏肉・小麦粉・玉子・パン粉 サラダ油・ケチャップ キャベツ・きゅうり・ちりめんじゃこ しょうゆ・サラダ油・ゴマ油・コーン 豆腐・人参・チンゲン菜・ねぎ ガラスープ・片栗粉	豚肉・かぼちゃ・大根 人参・ねぎ・かまぼこ みそ・しょうゆ・みりん ブロッコリー 人参・キャベツ ゴマ・しょうゆ・砂糖	玉子・マヨネーズ きゅうり マーガリン・イチゴジャム チーズ 玉ねぎ・人参 ウインナー コンソメ
おやつ	カスタードケーキ 牛乳	おにぎり・にぼし 米・梅干し ちりめんじゃこ・海苔	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	ピザトースト・牛乳 食パン・玉ねぎ・ウインナー ピーマン・ケチャップ とろけるチーズ	あべかわもち 餅・きな粉・砂糖・塩	おにぎり

※10(月)はお誕生日会です

※だし汁は昆布・かつおぶし
煮干しでとっています※調味料の表記について
砂糖⇒三温糖
しょうゆ⇒うすくちしょうゆ
上記以外はそれぞれ表記
しています※材料・調理等の都合により
献立の一部が変更になる
場合があります
ご了承ください

平成30年度

たんぽぽ・ちゅうりっぷぐみ 12月 献立表

待鳳保育園

日	月 3・17	火 4・18	水 5・19	木 6・20	金 7・21	土 8・22
献立	豆腐のたまごとし 小松菜のゴマおかかあえ	牛肉のしぐれ煮 白和え	焼魚 大根のマヨネーズあえ みそ汁	おでん 野菜はるさめ	ミニローストチキン マカロニサラダ コーンクリームスープ	きつねとじうどん 煮豆
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パン	うどん
材料	豚肉・豆腐・れんこん 人参・玉ねぎ・ねぎ 玉子・片栗粉・ガラスープ 小松菜・人参・ちくわ ゴマ・かつおぶし 濃口しょうゆ・砂糖	牛肉・人参 れんこん・しめじ こんにゃく・エリンギ しょうゆ・砂糖 焼き豆腐・こんにゃく 人参・ほうれん草 ゴマ・砂糖・濃口しょうゆ	鮭(さけ)・塩 大根・きゅうり カニかまぼこ・レモン汁 マヨネーズ はくさい・玉ねぎ・油あげ みそ	鶏肉・ごぼ天・切り昆布 大根・じゃがいも・ちくわ こんにゃく・厚あげ しょうゆ・砂糖・みりん 春雨・キャベツ きゅうり・ハム しょうゆ・砂糖・酢・みりん	鶏もも肉・濃口しょうゆ・砂糖 みりん・酒・にんにく マカロニ・ハム・ブロッコリー・玉子 人参・きゅうり・マヨネーズ コーン缶・玉ねぎ・パセリ シチューミクス・コンソメ	油あげ 人参 鶏肉 玉子 ねぎ しょうゆ・みりん 煮豆
おやつ	パンケーキ風・牛乳 小麦粉・玉子・砂糖 ベーキングパウダー	フレンチトースト・牛乳 食パン・玉子 牛乳・砂糖	ポンドケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・白玉粉 チーズ・牛乳・油・塩	みかん せんべい	7 豚まん・牛乳 ----- 21 クリスマスケーキ	パン
日	月 10	火 11・25	水 12・26	木 13・27	金 14	土 15
献立	からあげ サラダ コンソメスープ	大豆のトマト煮 ポテトサラダ チーズ	柳川風煮 ほうれん草のナムル	チキンカツ キャベツの和風ドレサラダ 豆腐の中華スープ	ほうとう風うどん 三色野菜のゴマあえ	サンドイッチ ウインナースープ
主食	カレーピラフ	パン	ごはん	ごはん	うどん	パン
材料	鶏肉・片栗粉・サラダ油・片栗粉 しょうゆ・みりん・酒・にんにく キャベツ・きゅうり・人参 マヨネーズ ----- 玉ねぎ・人参・コンソメ ----- 米・合びき肉・玉ねぎ・ピーマン 水煮大豆・コンソメ カレーパウダー	牛肉・大豆・キャベツ 玉ねぎ・人参・マカロニ カットトマト缶 コンソメ・ケチャップ・砂糖 じゃがいも・人参・きゅうり ベーコン マヨネーズ	牛肉・玉ねぎ・ごぼう 人参・ねぎ・玉子 しょうゆ・砂糖 ほうれん草・人参 モヤシ・マイタケ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	鶏肉・小麦粉・玉子・パン粉 サラダ油・ケチャップ キャベツ・きゅうり・ちりめんじゃこ しょうゆ・サラダ油・ゴマ油・コーン 豆腐・人参・チンゲン菜・ねぎ ガラスープ・片栗粉	豚肉・かぼちゃ・大根 人参・ねぎ・かまぼこ みそ・しょうゆ・みりん ブロッコリー 人参・キャベツ ゴマ・しょうゆ・砂糖	玉子・マヨネーズ きゅうり マーガリン・イチゴジャム チーズ 玉ねぎ・人参 ウインナー コンソメ
おやつ	シフォンケーキ 牛乳	おにぎり・にぼし 米・しょうゆ ちりめんじゃこ・海苔	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	ピザトースト・牛乳 食パン・ウインナー ケチャップ とろけるチーズ	おはぎ 米・きな粉・砂糖・塩	おにぎり

※10(月)はお誕生日会です

※だし汁は昆布・かつおぶし
煮干しでとっています※調味料の表記について
砂糖⇒三温糖
しょうゆ⇒うすくちしょうゆ
上記以外はそれぞれ表記
しています※材料・調理等の都合により
献立の一部が変更になる
場合があります
ご了承ください