

## ちゅうりっぷぐみ 3月 離乳食献立表〈 完了期 〉

待鳳保育園

| 日   | 月 13・27   | 火 14・28   | 水 1  | 木 2  | 金 3・17  | 土 4・18   |
|-----|---|---|--|--|---|--|
|     | 鶏すき風煮<br>切り干し大根のサラダ   | 五目うどん<br>チンゲン菜の和え物  | トマト煮<br>さっぱりサラダ  | 白身魚の小判焼き<br>おからサラダ<br>みそ汁                                    | ひなちらし<br>おかか和え<br>すまし汁  | あなかけうどん<br>ほうれん草の和え物<br>豚肉 人参<br>にら しめじ<br>ほうれん草<br>人参<br>ツナ缶                      |
|     | ごはん   | うどん   | ごはん  | ごはん  | ひなちらし   | カップケーキ・牛乳  |
|     | 鶏肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>ねぎ<br>豆腐<br>麩<br>切干大根<br>玉ねぎ<br>万能ねぎ<br>ツナ缶          | 豚肉<br>キャベツ<br>玉ねぎ<br>人参<br>ねぎ<br>みそ<br>チンゲン菜<br>もやし<br>きゅうり<br>パプリカ<br>鶏肉 かつおぶし | 鶏肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>ブロッコリー<br>しめじ<br>トマトピューレ<br>ケチャップ<br>キャベツ<br>ほうれん草<br>人参<br>チーズ | 白身魚<br>じゃがいも<br>青のり<br>片栗粉<br>おから<br>玉ねぎ<br>きゅうり<br>白菜<br>ねぎ | 鮭<br>菜の花<br>人参<br>ちりめんじゃこ<br>キャベツ<br>きゅうり<br>豚肉<br>かつおぶし<br>大根<br>人参 ねぎ | 土 11<br>サンドイッチ<br>スープシチュー<br>パン<br>コーン ツナ缶<br>チーズ ジャム<br>白菜 玉ねぎ 人参<br>しめじ 鶏肉 GP 牛乳 |
| おやつ | きなこぼん<br>牛乳   | とうもろこし<br>牛乳  | おにぎり<br>じゃこ  | おやき<br>牛乳  | 3日 三色かんてん<br>17日 ハナナ  |  |
| 日   | 月 6・20  | 火 7   | 水 8・22   | 木 9・23   | 金 10・24   | 15(水)お誕生日会   |
|     | コーンチャウダー<br>大根サラダ   | 煮魚<br>煮豆<br>みそ汁   | 豆腐ハンバーグ<br>白菜サラダ<br>わかめのすまし汁   | おでん<br>ひじき   | カレーライス<br>コールスローサラダ   | チキンナゲット<br>ブロッコリーサラダ<br>すまし汁   |
|     | ごはん   | ごはん   | ごはん  | ごはん  | ごはん   | 炊き込みごはん  |
|     | 鶏肉<br>ブロッコリー<br>じゃがいも<br>玉ねぎ<br>人参<br>コーン<br>牛乳<br>大根<br>わかめ<br>ちりめんじゃこ | 白身魚<br>大豆<br>人参<br>切り昆布<br>じゃがいも<br>玉ねぎ<br>ねぎ                                   | 豚肉<br>豆腐<br>パン粉<br>卵<br>牛乳<br>ケチャップ<br>白菜 きゅうり<br>人参 ツナ缶<br>わかめ<br>えのき ねぎ          | 鶏肉<br>大根<br>じゃがいも<br>豆腐<br>ひじき<br>人参<br>玉ねぎ<br>きゅうり<br>かつおぶし | 牛肉<br>じゃがいも<br>人参<br>玉ねぎ<br>カレールウ<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>コーン          | 鶏肉 豆腐<br>小麦粉 卵<br>ケチャップ<br>ブロッコリー<br>キャベツ 人参<br>ささみ<br>わかめ 麩 ねぎ<br>人参 しめじ          |
| おやつ | りんご<br>ベビーおやつ   | さつまいもボール<br>牛乳  | じゃむばん<br>牛乳  | ほたもち   | ホットケーキ<br>牛乳  | 豆乳かぼちゃプリン  |

おやつのかだもの(りんご・ばなな・なし など)・やさいかぼちゃ・にんじん・いもなどの予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※16日はお弁当の日です。(おやつ 焼ドーナツ・牛乳)